

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПСИХОЛОГИЯ XXI ВЕКА:
ПСИХОЛОГИЯ КАК НАУКА, ИСКУССТВО
И ПРИЗВАНИЕ

Сборник научных трудов
участников международной научной конференции
молодых ученых

В двух томах

Том 2

*Под научной редакцией
А. В. Шаболтас, С. Д. Гуриевой*

Санкт-Петербург
2018

УДК 159.9; 316.6

ББК 88.3; 88.5

П86

Рекомендовано

*Научной комиссией в области психологических наук
Санкт-Петербургского государственного университета*

Редакционная коллегия:

Аванесян М. О., Аллахвердов В. М., Бурина Е. А., Василенко В. Е.,
Верещагина Л. А., Водопьянова Н. Е., Волков Д. Н.,
Гершкович В. А., Гнедых Д. С., Горбатов С. В., Грандилевская И. В.,
Гришина Н. В., Гуриева С. Д., Дейнека О. С., Защирина О. В.,
Карпинская В. Ю., Костромина С. Н., Куликов Л. В., Куницына В. Н.,
Маничев С. А., Манукян В. Р., Медина Бракамонте Н. А.,
Медников С. В., Михайлова Н. Ф., Мухамедрахимов Р. Ж.,
Наследов А. Д., Посохова С. Т., Почебут Л. Г., Савенышева С. С.,
Столярчук Е. А., Шаболтас А. В., Шелепин Е. Ю., Шклярчук С. П.,
Энгельгардт Е. Е., Юмкина Е. А., Яничева Т. Г.

П86 **Психология XXI века:** психология как наука, искусство и призвание. Сборник научных трудов участников международной научной конференции молодых ученых: в 2-х тт. — т. 2 — СПб.: Изд-во ВВМ, 2018. — 587 с.

ISBN 978-5-9651-1190-9

Конференция организована при поддержке Общественной организации
«Санкт-Петербургское психологическое общество»
(коллективный член Общероссийской общественной организации
«Российское психологическое общество»)

ISBN 978-5-9651-1190-9

© Авторы статей, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Секция

«Психология развития»

Адамович Т. В., Егорова М. С., Бобряшова И. А.	
Развитие темной триады у подростков и ее связь с порядком рождения	11
Бабакова Л. В.	
Влияние повседневных неприятностей на удовлетворенность жизнью в период старения.	18
Ермилина А. С., Озерина А. А.	
Влияние мультфильмов на проявление агрессивности и тревожности в дошкольном возрасте	24
Заварзина А. А., Романова Е. В.	
Социально-психологическая адаптация взрослых в связи с ранними дезадаптивными схемами	29
Зайцева О. В., Худяева М. Ю.	
К проблеме образа взрослости современных подростков	36
Зацепурина В. А., Ермакова Е. С.	
Связь социальной креативности и личностных особенностей студентов	41
Кобзева О. В., Шагалина М. Н.	
Жизнестойкость как индикатор адаптации в юношеском возрасте	48
Курбатова Ю. А.	
Виртуально-информационная образовательная среда как способ развития мотивации учебно-познавательной деятельности студентов	53
Логинова Н. А., Радюк В. А.	
Индивидуальные характеристики чтения художественной литературы и ценностно-смысловая сфера в пожилом возрасте	58
Пономарева И. В., Сизова Я. Н.	
Соотношение контроля поведения и личностной беспомощности в структуре субъекта	65
Смирнова Я. К.	
Речевая форма ориентировки в организации совместной деятельности дошкольников	69
Тройнич А. Д.	
Специфика становления коммуникативных навыков подростков с умственной отсталостью	78

влюбленности	371
Фардинова А. Р., Гозицаева О. У.	
Межличностные отношения дошкольников в полиэтнической среде.	378
Шибзухова Д. А., Гозицаева О. У.	
Девиантное поведение подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации.	385
Шипова Н. С.	
Диадическое совладание партнеров: перспектива исследований	392
Яковлева Д. А., Сытько Т. И.	
Особенности выбора матримониального партнера мужчинами с различным типом личностной идентичности.	398
Секция	
«Психология здоровья, психологического благополучия»	
«Психотравматизация и её последствия»	
Анисовец О. В., Слабодчик П. П.	
Результаты исследования взаимосвязи стрессоустойчивости и стратегий поведения в конфликтных ситуациях у студентов высшего медицинского учебного заведения	404
Антонова А. А., Белых Т. В., Ботвиненко Е. В., Буданова А. Т.	
Терапия театром в структуре психосоциальной коррекции и реабилитации больных с диагнозом шизофрения	409
Верецагина Л. А.	
Психологические предикторы профессиональной адаптации работников сферы образования.	415
Водопьянова Н. Е., Голина Л. Н.	
Анализ проблемы профессионально-личностных деформаций и выгорания учителей вечерних школ	422
Дымова Е. Н.	
Психическая травматизация и уровень психологического благополучия в особых социальных условиях	429
Дятлова А. С., Блюм А. И.	
Особенности клинико-психологического сопровождения больных, страдающих заболеванием депрессия	435
Жернова А. А., Карпова Э. Б.	
Мотивационно-смысловая сфера волонтеров, помогающих в хосписах и онкологических центрах	440
Зайка А. С., Лебедева Е. И.	
Особенности социально-психологической адаптированности ЛГБ-подростков	446

ДИАДИЧЕСКОЕ СОВЛАДАНИЕ ПАРТНЕРОВ: ПЕРСПЕКТИВА ИССЛЕДОВАНИЙ

Аннотация

В статье приведены результаты первого этапа исследования диадического и индивидуального совладающего поведения партнеров в близких отношениях. Проанализирован индивидуальный и диадический копинг в диадах лиц с нормативным развитием. Определены предпочитаемые стратегии указанных видов совладания и статистически значимые связи между различными стратегиями

В современном мире много внимания уделяется проблеме лиц с ограниченными возможностями здоровья, вопросам их обучения и социализации. Однако важным моментом, не освещавшимся прежде в научной литературе, является сфера романтических и близких отношений таких людей. Но важность данной сферы сложно переоценить, ведь отношения любви и привязанности зачастую стоят на самом первом месте в иерархии общечеловеческих ценностей. И при этом неважно, имеются ли у субъекта ограничения в жизнедеятельности исходя из нарушений здоровья.

Ключевые слова: совладающее поведение, диадический копинг, копинг-стратегии

Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ, проект № 18–313–00243

1. Постановка проблемы

В настоящее время известны исследования жизненных обстоятельств и жизненного пути личности с ОВЗ (С. Л. Рубинштейн, Б. Г. Ананьев, К. А. Абульханова-Славская и др.), жизненных траекторий таких людей (Хазова С. А., Шипова Н. С., Адеева Т. Н., Тихонова И. В.). Однако наше исследование преследует цель изучения именно сферы близких отношений людей с инвалидностью или ОВЗ, а также способов их совместного преодоления жизненных трудностей. Для нас важными являются понятия диадического совладания и психологического благополучия таких пар. Ведь зачастую наличие заболевания и связанное с ним ограничение жизнедеятельности рассматривается и переживается субъектом как стресс, неподконтрольная или контролируемая только отчасти трудность. В случае диады и наличия близких отношений переживание стресса одним членом пары не может не сказываться на втором участнике отношений. Таким образом, мы можем говорить о совместном переживании стресса. Примерами стрессоров случае партнеров с типичным развитием могут выступать измена, утрата чувств,

конфликтность и деструктивность отношений, ложь, новые отношения, характер партнера [1]. Однако, мы предполагаем, что в случае диады, где хотя бы один из партнеров имеет ограниченные возможности здоровья, этот список можно увеличить.

Актуальность нашего исследования объясняется наличием социальным запросом общества на глубокое изучение сферы диадического совладания. Пары, в которых хотя бы один из партнеров имеет ограниченные возможности здоровья, как целостное образование, не исследованы до настоящего времени, хотя получение достоверных научных данных по этой проблематике является актуальным и необходимым для оказания консультативной и коррекционной помощи.

Диадическое совладание является довольно хорошо исследованным в психологии понятием, рассмотрены его стили, стратегии, особенности (Крюкова Т. Л., Куфтяк Е. В, Калугина Е. Л.). Вслед за Т. Л. Крюковой мы понимаем его как процесс, в котором оба участника включены в совместную попытку совладать с затрагивающим обоих партнеров стрессором [3]. Диадический копинг рассматривается как усилия одного из партнеров, направленные на преодоление имеющихся жизненных трудностей, на улучшение состояния и эффективности работы другого партнера, а также на сохранение актуальных взаимоотношений. Таким образом, мы предполагаем, что диадический копинг имеет не только функцию преодоления имеющейся трудной жизненной ситуации (приспособления к ней), но и сохранение имеющейся системы взаимоотношений участников диады. В целом, в психологии совладающего поведения диадический копинг рассматривается не только как способ преодоления стрессов и трудностей, но и как важнейший ресурс стабильности и жизнестойкости семейной системы [3, 4]. Данное понятие тесно связано с качеством и стабильностью отношений, а также уровнем коммуникации в диаде партнеров. Г. Боденманн рассматривает его как системное событие, которое основано на учете стресс-сигналов одного партнера, восприятии этих сигналов другим партнером и его ответные реакции в какой-либо форме диадического копинга [4]. Варианты стратегий парного совладания: обсуждение для принятия решений, распределение обязанностей между партнерами, поиск информации, понимание, деловая поддержка в трудной деятельности, совет, утешение, помощь в осознании кризисной ситуации, взаимная солидарность, совместные способы отвлечения от проблемы, вера в партнера и т. д. При этом диадический копинг предполагает деловую и эмоционально-ориентированную поддержку одним партнером другого.

2. Цели исследования

Целью нашего исследования было изучение диадического совладания

романтических партнёров с ОВЗ. В рамках исследования предполагается проанализировать совладающее поведение диад, оба партнера в которых имеют ограниченные возможности здоровья, сравнить их с диадами другого статуса: где один из партнеров имеет определенные нарушения, второй же имеет типичное развитие; а также с диадами, в которых оба партнера не имеют нарушений здоровья. Таким образом, эмпирическая база состоит из трех групп. На первом этапе мы анализируем преимущественно партнеров с нормативным развитием (17 пар; средний возраст женщин 39 лет; средний возраст мужчин 41 год).

3. Методы исследования

Нами проводился комплексный качественно-количественный анализ исследуемых показателей. Применялись тестовые методики: опросник способов совладания (R. S. Lazarus, S. Folkman, 1988; в адаптации Т. Л. Крюковой, Е. В. Куфтык, М. С. Замышляевой, 2004), Опросник диадического совладания Г. Боденманна (Dyadic Coping Inventory—DCI, 2008) в адаптации Т. Л. Крюковой и О. А. Екимчик, 2017) и полуструктурированное авторское феноменологическое интервью.

4. Результаты исследования и их обсуждение

На первом этапе нами собраны данные об индивидуальном и парном совладании, характерном для диад партнеров с типичным развитием. Анализируя данные по методике диадического совладания женщин из данной группы выборки, мы можем отметить следующее:

- наиболее высокие показатели обнаружены по шкале «Поддерживающий диадический копинг, применяемый мною» ($M=20,18$; $SD=2,47$). Это говорит о следующем: женщины поддерживают партнера в трудной ситуации; дают почувствовать ему, что его понимают и интересуются причиной стрессовой ситуации; помогают найти способы решения проблемы; подбадривают и дают возможность быть выслушанными; анализируют ситуацию и пытаются помочь ее изменить;
- менее всего выражена шкала делегированного диадического копинга, применяемого субъектом ($M=8,01$; $SD=1,79$) и его партнером ($M=6,91$; $SD=1,92$). Эти данные свидетельствуют о ригидности распределения функциональных обязанностей в паре и неготовности партнеров принимать на себя обязанности другого, так же как и отдавать другому участнику отношений часть собственного функционала;
- большинство шкал имеют средние показатели выраженности, что может свидетельствовать о применении в зависимости от характеристик ситуации разнообразных стратегий совладания.

При анализе ответов мужчин из диад партнеров с типичным развитием выяснилось, что большей напряженностью обладает стратегия «Поддерживающий диадический копинг, применяемый партнером» ($M = 20,09$; $SD = 2,91$). Таким образом, партнеры-женщины демонстрируют интерес к проблеме, с которой столкнулась диада, оказывают партнерам поддержку как физическую, так и эмоциональную (обеспечивают возможность быть выслушанным). Наименьшую выраженность также имеют стратегии делегированного копинга ($M = 7,18$; $SD = 1,78$ в случае субъекта; $M = 7,23$; $SD = 1,73$ в случае партнеров-женщин).

Таким образом, можем отметить совпадения в предпочитаемых и наименее часто выбираемых стилях диадического совладания (ориентация преимущественно на поддерживающий копинг; значительно меньшая напряженность делегированного совладания). При этом, по мнению обоих членов диады, общая оценка эффективности диадического копинга находится на среднем уровне.

При помощи критерия Спирмена нами выявлена статистически значимая связь «поддерживающего диадического копинга, применяемого мною» с индивидуальной стратегией совладания — самоконтроль ($r = 0,59$ при $p = 0,04$). Это может быть объяснено тем, что субъект путем контроля внутреннего психического состояния, готов оказать разного рода помощь своему партнеру, поддержать его в трудной ситуации. При этом связь «поддерживающего диадического копинга, применяемого партнером» с индивидуальной стратегией совладания — самоконтроль, отрицательна ($r = -0,06$ при $p = 0,78$). Таким образом, партнерам сложно сохранять самоконтроль над своим внутренним состоянием и переживаниями при получении эмоциональной поддержки от партнера по близким отношениям.

Значимые различия при анализе диадического копинга в группах мужчин и женщин (критерий Манна-Уитни) нами были выявлены по шкале «поддерживающий диадический копинг, применяемый мною» ($U = 29,5$ при $p = 0,04$). Большая выраженность наблюдается в группе женщин (суммарный ранг 157,5 по сравнению с 95,5). Таким образом, женщины более ориентированы на оказание поддержки партнеру в трудных жизненных ситуациях, чем на ее получение.

Для выявления стратегий индивидуального совладания респондентов в трудной жизненной ситуации мы использовали опросник способов совладания. Наибольшую выраженность имеет шкала поиска социальной поддержки ($M = 13,095$; $SD = 1,84$). Таким образом, респонденты нуждаются в содействии со стороны, ориентированы на поддержку со стороны других людей (реальную и эмоциональную). Предпочтению данной стратегии может послужить желание быть выслушанным,

поделиться свои переживания с кем-либо, потребность в помощи конкретными действиями. Проблема решается за счет мобилизации внешних ресурсов. Мы полагаем, что источником внешней поддержки может также выступать партнер по близким отношениям, что ориентирует субъекта на использование не только индивидуального, но и диадического совладания.

Также ярко выражены стратегии «Положительная переоценка», что может говорить о стремлении субъекта искать «плюсы» в ситуации; и «Самоконтроль», что говорит о склонности преодоления респондентами отрицательных переживаний с помощью целенаправленного сдерживания эмоций, о высоком контроле поведения и стремлении к выдержке.

Наименее выражены стратегии «Принятие ответственности» и «конфронтативный копинг». Мы склонны объяснить это недостаточно высоким стремлением респондентов к пониманию зависимости между собственными действиями и их последствиями, недостаточном анализе своего поведения и поиске причин трудностей в личных особенностях; но, при этом, отсутствии склонности к усложнению ситуации вступлением в открытое противостояние с партнером.

Однако нами отмечено некоторое несоответствие результатов полученных на основе двух методик: низкая выраженность индивидуальной копинг-стратегии «принятие ответственности» и низкая выраженность диадической стратегии «делегированный копинг, применяемый мною». Получается, что респонденты не склонны брать на себя ответственность за происходящие с парой трудности, но при этом не позволяют партнеру выполнять часть собственных обязательств для разрешения трудности, делегировать эту ответственность ему. Возможное объяснение видится нам в приписывании ответственности за происходящее исключительно внешним по отношению к паре обстоятельствам. Данное противоречие мы постараемся прояснить на дальнейших этапах эмпирического исследования.

5. Выводы:

1. Стресс вызывает появление неблагоприятных характеристик течения семейной и диадной жизнедеятельности, провоцирует увеличение напряжения, споров, конфликтов в диаде.

2. Для респондентов с типичным развитием в большей степени характерно применение стратегии поиска социальной поддержки.

3. В трудной жизненной ситуации у партнеров преобладает поддерживающий диадический копинг, они способны преодолевать стресс с помощью эмоциональной и реальной поддержки. Наименьшую выраженность имеет делегированный копинг партнеров.

6. Заключение

Особо хочется отметить, что в данной статье представлены результаты первого этапа изучения интересующей проблематики, исследование активно ведется, и в перспективе ожидается выявление специфики диадического копинга партнеров, имеющих нарушения в состоянии здоровья, по сравнению с парами субъектов с типичным развитием.

В целом, научная значимость заявленного исследования заключается в изучении психологического благополучия и диадического совладания комплексного субъекта—диады партнеров, осложненного наличием ограниченных возможностей здоровья у одного или обоих участников отношений. Также научное значение работы состоит в расширении теоретических представлений об особенностях совладания с переживаниями стресса в близких отношениях. Данная работа, являясь органичным продолжением множества исследований совладающего поведения, вносит вклад в разработку тематики диадического копинга.

Практическое применение результатов исследования возможно в рамках психологического консультирования и психологической коррекции. Также полученные теоретические и эмпирические данные могут быть использованы при разработке учебных курсов и практикумов по психологии личности, социальной психологии, семейной психологии, специальной психологии и психологии совладающего поведения.

Список литературы:

1. Екимчик О. А., Крюкова Т. Л. Ресурсы совладания со стрессом в близких диадических отношениях мужчины и женщины // Материалы международной научной конференции «Актуальные проблемы психиатрии, психотерапии, клинической психологии семьи и детства: организация, диагностика, лечение, реабилитация, подготовка специалистов и работа в мультидисциплинарной команде». — СПб., 2013
2. Калугина Е. Л. Проблемы совладающего поведения в супружеской паре / Е. Л. Калугина // Вестник Костромского государственного университета им. Н. А. Некрасова. Серия: Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика. — 2009. — Т. 15, № 2. — С. 200–203.
3. Крюкова Т. Л. Психология семьи: жизненные трудности и совладание с ними / Т. Л. Крюкова, М. В. Сапоровская, Е. В. Куфтяк. — СПб.: Речь, 2005. — 240 с.
4. Куфтяк, Е. В. Психология семейного совладания: монография / Е. В. Куфтяк. — Кострома: КГУ им. Н. А. Некрасова, 2010. — 320 с.
5. Петрова Е. А., Хазова С. А. Ресурсы личности: проблемы

и перспективы исследования // Журнал практического психолога. 2010. № 2. С. 86–103.

6. Шипова, Н. С. Индивидуальный и диадический копинг в трудных жизненных ситуациях / Н. С. Шипова // Материалы IV-й Международной научной конференции «Психология стресса и совладающего поведения: ресурсы, здоровье, развитие», Кострома, 22–24 сентября 2016. С. 100–103.

Яковлева Д. А., Сытько Т. И.

ОСОБЕННОСТИ ВЫБОРА МАТРИМОНИАЛЬНОГО ПАРТНЕРА МУЖЧИНАМИ С РАЗЛИЧНЫМ ТИПОМ ЛИЧНОСТНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ

Аннотация

По данным РОСТАта у 40 % пар, которые приняли решение развестись, период знакомства длился меньше полугода. В России распадается почти 80 % браков. Каждый второй брак в мире распадается. По статистике в России на 1000 браков приходится 700 разводов. Приведенная статистика еще раз обращает внимание на сложность выбора партнера для долговременных отношений.

Статья посвящена анализу взаимосвязей образа матримониального партнера с образом родительских фигур и образом «Я». Представлены результаты эмпирического исследования, полученные на выборке мужчин, разделенной на пять групп, по критерию статуса личностной идентичности.

Взаимосвязь образов значимых других с особенностями выбора партнера для долговременных отношений у мужчин исследуется впервые.

Работа имеет значение для психологического консультирования по проблеме межличностных отношений в паре и индивидуальном консультировании.

Ключевые слова: родительские фигуры, проекция, матримониальный партнер, идентичность, образ.

1. Постановка проблемы

Актуальность темы исследования обусловлена стремлением многих специалистов разных направлений психологической практики к более эффективной диагностике, как в личном, так и семейном анализе по вопросам межличностных отношений. Первым этапом на пути создания собственной семьи является выбор партнера для долговременных отношений. Довольно сложно определить механизм, лежащий в основе этого выбора. Он включает множество факторов психологического

Научное издание

ПСИХОЛОГИЯ XXI ВЕКА:
ПСИХОЛОГИЯ КАК НАУКА, ИСКУССТВО
И ПРИЗВАНИЕ

Сборник научных трудов
участников международной научной конференции
молодых ученых

В двух томах

Том 2

*Под научной редакцией
А. В. Шаболтас, С. Д. Гуриевой*

Подписано в печать 02.11.2018. Формат 60 × 84^{1/16}.
Гарнитура Times. Усл. печ. л. 34,12. Заказ № 706.2

Отпечатано в Издательстве ВВМ.
198095, Санкт-Петербург, ул. Швецова, 41.